



Les plantes mellifères du jardin

Pierre Nessmann (novembre 2020)

Les abeilles, sentinelles de la nature.

Ces hyménoptères ne sont pas que des pourvoyeurs de miel, mais aussi de précieux pollinisateurs assurant la reproduction sexuée des plantes à fleurs.



Les abeilles domestiques et sauvages rassemblent plus de 20 000 espèces à travers le monde et 1 000 en France ! En butinant de fleur en fleur, les abeilles participent pour 90 % à la propagation du pollen, donc à la reproduction sexuée des espèces mellitophiles, et à la formation des fruits et des légumes que nous consommons. Le vent disperse les 10 % restants et aide à la pollinisation des céréales (riz, maïs, seigle...). Autant dire que ces insectes sont, depuis la nuit des temps, intimement liés à la vie sur terre et à celle des êtres humains.

Un équilibre fragile.

En cas de disparition de ces butineuses, l'équilibre alimentaire dans le monde serait mis à mal. Sans fécondation, la fleur meurt et il n'y a pas de développement de l'ovaire en fruit, ni de l'ovule en graine. Nos sources d'alimentation, ainsi que celles des animaux, se limiteraient alors aux seules céréales.

A l'échelle de nos jardins, nous nous devons de participer à l'accueil et à la sauvegarde des abeilles en plantant des essences mellifères car depuis quelques années, les apiculteurs et les scientifiques s'inquiètent. Ils constatent une baisse de la population des abeilles en raison de leur sensibilité aux insecticides. Des études démontrent que les matières actives contenues dans les produits des traitements provoquent chez les butineuses des troubles de l'orientation et un taux de mortalité journalière de 25 à 50 %, alors que, normalement, celui-ci n'est que de 15 % !



Planter des arbustes mellifères.

Accueillir les abeilles dans nos jardins est donc primordial pour la sauvegarde de l'espèce. Pour cela, il faut privilégier une flore spécifique qui compte plus de 1 000 espèces mellifères. Parmi elles, on compte 200 arbres, arbustes et fleurs annuelles, bisannuelles ou vivaces conjuguant un intérêt pour les abeilles et un attrait décoratif pour le jardinier. C'est donc vers ces espèces qu'il faut orienter son choix pour végétaliser un jardin ou une terrasse puisque la majorité de ces essences s'accommodent très bien de la culture en pot. Au moment de les choisir, il est important de tenir compte de la saisonnalité des floraisons pour que les abeilles trouvent, en plus du printemps et de l'été, de quoi butiner en automne et dès la sortie de l'hiver. Grâce à cette floraison échelonnée, elles pourront s'alimenter en nectar, principale composant du miel, et en pollen.



Les arbustes à floraison automnale

La bruyère d'hiver (*Erica carnea*)

Formant un tapis de 20 à 40 cm de hauteur, la bruyère d'hiver porte des feuilles vertes fines et persistantes. Elle arbore des fleurs riches en nectar et en pollen à l'allure de clochettes roses, blanches ou rouges dès le mois de novembre, mais la véritable floraison se produit de février à avril.

Le mahonia (*Mahonia aquifolium*)

Atteignant 1 m, cet arbuste buissonnant possède des feuilles composées de plusieurs limbes à bord piquant. Elles sont vertes, luisantes et persistantes. De couleur jaune, les fleurs délicieusement parfumées produisent un nectar et un pollen abondant. Elles sont réunies en grappe qui durent du mois de décembre jusqu'au mois de mai.

Le lierre d'Irlande (*Hedera hibernica* 'Variegata')

Cette plante grimpante s'accroche aux supports grâce à des racines crampons dont sont munis les rameaux. Les feuilles vertes marbrées de blanc jaunâtre sont persistantes. Quant aux fleurs verdâtres réunies en ombelles, elles s'épanouissent d'octobre à décembre et sont riches en pollen.

Les arbustes à floraison hivernale

Le cornouiller mâle (*Cornus mas*)

S'apparentant à un petit arbre, cet arbuste vigoureux se hisse à plus de 6 m à l'âge adulte. Les feuilles vertes caduques se distinguent par leur bord ondulé et leurs coloris flamboyants en automne. Groupées en ombelles, les fleurs jaunes apparaissent en février, avant les feuilles, et sont riches en nectar.

Saule marsault (*Salix caprea*)

Cet arbrisseau, affichant une silhouette élancée de 5 à 8 m, possède des feuilles vertes caduques et ovales à revers duveteux. De gros chatons gris argenté fortement allergisants se développent bien avant les feuilles, de fin février à avril et fournissent le nectar et le pollen pour, dès la sortie de l'hiver, nourrir la colonie des abeilles et démarrer le couvain.

Noisetier (*Corylus avellana*)

Ce buisson à la silhouette évasée atteint plus de 4 m. Il porte des feuilles vertes, arrondies et caduques. Les chatons retombant apparaissent aux mois de février et mars, et parfois même dès janvier, ne produisent pas de nectar mais d'importantes quantités de pollen utiles pour nourrir la colonie au printemps.



Les arbustes à floraison printanière

Arbre de Judée (*Cercis siliquastrum*)

Du haut de ses 6 ou 7 m, cet arbrisseau évasé arbore des feuilles vert bleuté, à revers gris, arrondies et caduques. L'arbre de Judée fleurit en mars et avril juste avant l'apparition du feuillage. Les fleurs roses, réunies en grappes, sont agglomérées aux branches et sur le tronc. Elles apportent nectar et pollen aux abeilles.

Genêt à balais (*Cytisus scoparius*)

Cet arbuste au port dressé, mais dont l'extrémité des branches retombe, culmine à 2 m. Les minuscules feuilles vertes, réunies par trois, sont caduques. Elles se développent le long de tiges vertes, légèrement anguleuses. Les fleurs d'un lumineux jaune d'or, très parfumées, s'épanouissent en mai et juin et fournissent d'importantes quantités de pollen.

Pommier d'ornement (*Malus 'Evereste'*)

De forme pyramidale, ce pommier d'ornement dépasse les 5 m de hauteur. Les feuilles vert foncé caduques se parent de jolies teintes flamboyantes en automne. Les fleurs blanches issues de boutons rosés sont regroupées en grappes en avril ou mai selon les régions. Elles donnent naissance à des fruits jaune orangé, ressemblant à des pommes miniatures, qui sont comestibles.

Les arbustes à floraison estivale

Lavande vraie (*Lavandula angustifolia*)

Avec sa forme arrondie et dense, cette plante ne fait pas plus 60 cm de hauteur. Les feuilles gris argent, allongées et persistantes, dégagent un parfum typique. Les fleurs bleu lavande forment des épis denses à l'extrémité d'une longue tige durant les mois de juin et juillet. Elles produisent un nectar très recherché des abeilles et génèrent un miel très parfumé.

Robinier (*Robinia pseudoacacia*)

Cet arbre à la silhouette élancée et frêle se hisse à 15 ou 20 m. Les feuilles à folioles vertes sont caduques. Les fleurs parfumées sont regroupées en grappes retombantes aux mois de mai et juin. Elles sont blanches et très appréciées des abeilles pour leur pollen et leur nectar très parfumé permettant d'élaborer un miel délicatement aromatisé.

Tilleul à petites feuilles (*Tilia cordata*)

Arborant des feuilles vertes caduques, en forme de cœur, cet arbre majestueux et effilé s'arrondit avec l'âge. Les fleurs blanc jaunâtre sont réunies en grappes retombantes, accrochées à une bractée verte. Elles dégagent un parfum puissant, s'épanouissent en juillet et fournissent beaucoup de nectar et peu de pollen.



Aux arbres et arbustes mellifères s'ajoutent les plantes annuelles (bleuet des moissons, souci, tournesol, moutarde des champs, nigelle de Damas, phacélie...), les bisannuelles (rose trémière, digitale, onagre...) et de nombreuses plantes vivaces telles que: agastache, bourrache, centaurée, échinacée, fenouil, héliénie, hysope, népéta, valériane, les bulbes à fleurs comme le dahlia, toutes plantes condimentaires et aromatiques ainsi que les fleurs de nos gazon telles que le trèfle et le pissenlit.

AACL – Novembre 2020

